

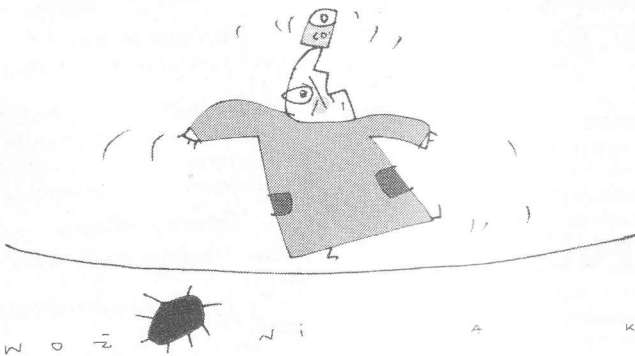
Un coup de vieux

LES centenaires en bonne santé ont de très longs télomères. Les télomères, c'est ce qu'on trouve à l'extrémité des chromosomes. Un indicateur de notre vieillissement cellulaire. Plus le temps passe, plus ils rétrécissent. Or que vient-on de découvrir ? Que boire du soda non seulement fait grossir, mais raccourcit aussi les télomères ! C'est l'étonnante conclusion d'une étude publiée par l'« American Journal of Public Health », prestigieuse revue d'épidémiologie. Une équipe de chercheurs américains a eu l'idée de mesurer à quatre ans d'écart la longueur des télomères de 5 300 adultes en bonne santé. Résultat : les consommateurs réguliers de Coca-Cola ou de Pepsi ont les télomères qui s'effilochent. D'après les calculs des scientifiques, avaler deux cannettes par jour fait ainsi perdre en quatre ans l'équivalent de 4,6 ans d'espérance de vie. Comment boire du soda peut-il rétrécir les télomères ? Mystère et boule de gomme. « Cette étude montre qu'il existe un mécanisme invisible conduisant à un vieillissement accéléré », se contentent, pour le moment, d'expliquer les auteurs de l'étude.

En attendant, rappelons les autres effets joyeux des boissons gazeuses sucrées. Primo, elles sont for-

tement soupçonnées de favoriser le cancer de l'œsophage, à cause des remontées gastriques. Autre effet corrosif, celui de l'acide phosphorique, qui agit sur le squelette en perturbant l'absorption du calcium, particulièrement chez les femmes. Et le sucre ? Une cannette contient en moyenne sept morceaux de sucre : un torrent de calories qui favorise l'obésité et les maladies qui vont avec, telles que le diabète. Saluons comme il se doit l'initiative de Quick, qui a décidé d'installer dans ses 400 restos en France un « drink spot » - en clair, une fontaine où boire des sodas à volonté - sans que le gouvernement s'en émeuve. Voilà une belle démonstration de sa cohérence en matière de santé publique. C'est en effet la Caisse des dépôts, donc l'Etat, qui, via sa filiale d'investissement, est le propriétaire de Quick. Son patron, Pierre-René Lemas, était il y a encore peu de temps secrétaire général de l'Elysée. Offrir du soda à gogo au moment où les experts en santé publique demandent que soit alourdie la TVA sur les sodas...

A moins que raccourcir les télomères des Français soit l'arme secrète pour sauver le système des retraites ? Pschitt alors !



Il a
je
ur,
ait
eux
aré
pa-
net-
tta-
mer
e l'a
ère,
son
onte
que
nte"
assé
elle
s de
ban-
re a-
aru-
rai,
a des
des
ma-
eur !
sieur
des
ntion
rien
... » Il
bon-
Il est
Pas
d'as-
s'ils
e, « et,
inter-
me ».
ciaire
quêtes
s près
not